



2 de octubre – DÍA INTERNACIONAL DE LA NO VIOLENCIA  
**Cultivar una vida de respeto y de no violencia  
dentro de la Creación, nuestra casa común**

**Tres puntos de reflexión**



### Introducción:

“Nunca hemos maltratado y lastimado nuestra casa común como en los últimos dos siglos” (LS 53). La crisis ecológica nos cuestiona no solo sobre lo que hacemos sino, sobre todo, sobre quiénes somos. Tenemos que actuar, pero “¿cómo tenemos que actuar?” Es importante ser, pero “¿cómo tenemos que ser?” Es urgente que empecemos a reevaluar profundamente nuestras maneras de ver, de sentir, de pensar, de creer, de ser y de actuar en todas las esferas de la vida. La tierra es nuestra casa común que nos brinda su hospitalidad. Pero nosotros, ¿nos comportamos como huéspedes dignos y responsables? A continuación, proponemos tres puntos de reflexión que nos pueden ayudar a generar las actitudes interiores indispensables para cultivar una vida de respeto y de no violencia dentro de la creación, nuestra casa común.

### 1° PUNTO DE REFLEXIÓN: “¿QUÉ SOY?”

#### ¿Cómo te identificas sobre la tierra? ¿Cómo te ves?

*Marca la respuesta que te corresponde*

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Hortelano                                   | <input type="checkbox"/> Dominador                       |
| <input type="checkbox"/> Protector                                   | <input type="checkbox"/> Monarca                         |
| <input type="checkbox"/> Consumidor                                  | <input type="checkbox"/> Colonizador                     |
| <input type="checkbox"/> Hija/Hijo de la naturaleza                  | <input type="checkbox"/> Usurpador                       |
| <input type="checkbox"/> Dueño                                       | <input type="checkbox"/> Custodio                        |
| <input type="checkbox"/> Ciudadano de una comunidad viva             | <input type="checkbox"/> Criatura                        |
| <input type="checkbox"/> Parásito                                    | <input type="checkbox"/> Asociado                        |
| <input type="checkbox"/> Explorador                                  | <input type="checkbox"/> Ciudadano del universo          |
| <input type="checkbox"/> Cultivador                                  | <input type="checkbox"/> Polvo                           |
| <input type="checkbox"/> Depredador                                  | <input type="checkbox"/> Administrador                   |
| <input type="checkbox"/> Huésped                                     | <input type="checkbox"/> Pirata                          |
| <input type="checkbox"/> Usuario                                     | <input type="checkbox"/> Miembro de la familia universal |
| <input type="checkbox"/> Polvo estelar                               | <input type="checkbox"/> Gestor                          |
| <input type="checkbox"/> Miembro de la fraternidad/sororidad cósmica | <input type="checkbox"/> Mediador                        |
| <input type="checkbox"/> Cuidador                                    | <input type="checkbox"/> Ciudadano de la tierra          |
| <input type="checkbox"/> Destructor                                  | <input type="checkbox"/> Mayordomo                       |
| <input type="checkbox"/> Cocreador                                   | <input type="checkbox"/> “Liturgo”                       |
| <input type="checkbox"/> Protagonista del Antropoceno                | <input type="checkbox"/> “Homo consumericus”             |

#### Para la reflexión personal y comunitaria:

Al examinar nuestras vidas podemos descubrir las tensiones que nos habitan. Tensiones entre lo que deseamos y queremos ser, por un lado, y lo que somos y hacemos efectivamente, por el otro. Tensiones entre el ideal, el llamado y la vocación, y la vida real de todos los días.

- ✓ **De cara a esta ambivalencia, ¿qué es lo detectamos como fuente de estas tensiones profundas? ¿Qué podemos hacer para VIVIR mejor lo que profesamos y creemos?**

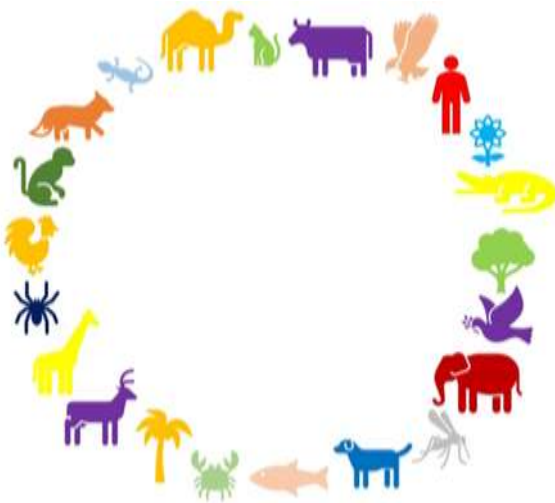
La tierra, nuestra “hermana clama por el daño que le provocamos a causa del uso irresponsable y del abuso de los bienes que Dios ha puesto en ella. Hemos crecido pensando que éramos sus propietarios y dominadores, autorizados a expoliarla. La violencia que hay en el corazón humano, herido por el pecado, también se manifiesta en los síntomas de enfermedad que advertimos en el suelo, en el agua, en el aire y en los seres vivientes” (LS 2).

- ✓ **En el siglo XXI, ¿cómo podemos los discípulos de Jesucristo vivir nuestra vocación en forma realista, ecológicamente responsable, sostenible, integral, constructiva, y coherente?**

*Observemos los dos dibujos<sup>1</sup>*



La naturaleza desde el punto de vista de los seres humanos



La naturaleza desde el punto de vista de la naturaleza

***¿Qué efecto te producen estos dibujos? Comparte tus impresiones y descubrimientos.***

**Para la reflexión personal y comunitaria:**

- Humanidad y humildad tienen la misma raíz etimológica: "humus", tierra. "La tierra no es solo nuestro ambiente vital, sino también nuestra matriz original y nuestro destino"<sup>2</sup>. Ser humildes, o sea plenamente humanos, es reconocer que somos hijos de la tierra y del cosmos. Significa renunciar a imponer nuestra voluntad a otras criaturas, a ser la medida de todas las cosas y a ocupar todo el espacio"<sup>3</sup>.
- "La desaparición de la humildad, en un ser humano desafortunadamente entusiasmado con la posibilidad de dominarlo todo sin límite alguno, sólo puede terminar dañando a la sociedad y al ambiente. No es fácil desarrollar esta sana humildad y una feliz sobriedad si nos volvemos autónomos, si excluimos de nuestra vida a Dios y nuestro yo ocupa su lugar, si creemos que es nuestra propia subjetividad la que determina lo que está bien o lo que está mal" (LS 224).
- Cada uno de nosotros es un huésped en el planeta como lo son todos los otros seres vivos. El planeta no nos pertenece; somos nosotros los que pertenecemos al planeta<sup>4</sup>.

- ✓ **¿Qué es lo que tenemos en común con todos los seres de la creación de Dios?**
- ✓ **¿Cómo podemos mantener buenas relaciones entre los hombres, las mujeres y todos los seres creados que habitan nuestra casa común?**

<sup>1</sup> Tomados de: KATAPULT – 102 grüne Karten zur Rettung der Welt, 2020

<sup>2</sup> Egger Michel Maxim, « Écospiritualité », Edition Jouvence, 2018, p.78

<sup>3</sup> Egger Michel Maxime, « Célébrer la liturgie cosmique au quotidien », en Coll. « Faire la Paix avec la Terre », Edition Jouvence, 2017, p.163

<sup>4</sup> Ibid. « Écospiritualité », p.75

### 3° PUNTO de REFLEXIÓN: “LA PRESENCIA DE DIOS”

#### Entrar en contacto con el ALIENTO de VIDA

Colócate el barbijo que usas para protegerte del Coronavirus. Respira, inspira y expira; siente tu respiración. Toma conciencia de la respiración que te anima, y que te hace vivir; del primer respiro que recibiste al nacer; y del último que sellará tu muerte.

Toma contacto con el aliento, el Espíritu, la "Ruah" en hebreo, la vida de la vida, el hálito vital que te habita, que te pone en íntimo contacto con el mundo, y que compartes con otros seres vivientes.

- “Toda la naturaleza, además de manifestar a Dios, es lugar de su presencia. En cada criatura habita su Espíritu vivificante que nos llama a una relación con él” (Obispos del Brasil, citados en LS 88).

#### Entrar en contacto con la belleza y la diversidad de la naturaleza

Siéntate en un jardín o un parque; concéntrate en el ambiente que te rodea, en el aire, en el suelo. Mira, escucha, siente y percibe la multitud y diversidad de la vida: las plantas, los animales, los insectos, ... ¡qué maravilla!

- “Porque la grandeza y la belleza de las criaturas dan alguna idea del que les dio el ser” (Sab. 13, 5)
- “cuando contemplamos con admiración el universo en su grandeza y belleza, debemos alabar a toda la Trinidad” (Juan Pablo II, citado en: LS 238)
- “Las mismas flores del campo y las aves que él contempló admirado con sus ojos humanos, ahora están llenas de su presencia luminosa” (LS 100)

#### Entrar en contacto con la sabiduría de los que creen en Dios en formas diferentes

Muchas religiones consideran a Dios según una dimensión trascendente o inmanente. En el concepto tradicional africano, por ejemplo, “Dios es, a la vez, trascendente e inmanente”. Habita en lo íntimo del alma humana pero, al mismo tiempo, está fuera de todo alcance humano. Para la mayor parte de las personas el firmamento está fuera del alcance humano y, por lo tanto, colocan allí a Dios.

En relación con las necesidades de las personas, Dios reviste rasgos inmanentes. Es por eso que lo invocan con oraciones, ofrendas, sacrificios, y lo imaginan cercano.

Dios es contemporáneo. Está presente en todos los seres de la creación. La población Ngombe de la República Democrática del Congo designa a Dios como Aquél que llena todo<sup>5</sup>.

#### Para la meditación

- “No tengo otro libro que el libro del universo; en él leo las obras de Dios”, San Antonio de Egipto (siglo IV)
- “Dios está en el universo, y el universo está en Dios”, Gregorio Palamas, teólogo bizantino (siglo XIV) – Todo está en Dios, pero no todo es Dios: Dios está en todo, pero no debe confundirse con ese todo<sup>6</sup>.
- “El espíritu ha hecho del cosmos su templo, el lugar de su acción y manifestación. El mundo es el lugar del encuentro con Dios”, Leonardo Boff.

#### Para la oración

##### Letanía africana de nuestro planeta a Dios<sup>7</sup>

Los pastos se multiplican, y proliferan las flores silvestres porque en Cristo has dado libertad a la tierra.  
Las hortalizas colorean el huerto y las hierbas aromatizan el aire porque Tú, Espíritu, nos has llevado a la nueva creación.  
El león se hace amigo del cordero, y los gusanos aman la lechuga porque Tú, Señor de Amor, nos enseñaste a compartir.  
Todo en la creación es importante, hasta las moscas y los mosquitos, porque a todas las cosas Tú has dado el ser’

##### Oración de un nativo americano (autor desconocido)

Grande Espíritu de nuestros ancestros, a ti elevo mi mirada y mi plegaria. Así como a los cuatro vientos que son tus mensajeros, y a la Madre Tierra que nutre a tus hijos e hijas. Danos la sabiduría de enseñarles a amarse, respetarse y a ser amables unos con otros para que reine la paz en sus corazones. Enséñanos a compartir todos los bienes que has puesto en la tierra para nosotros.

Para escuchar: “Where I Sit Is Holy”, el canto de Russell Walden y Shaina Noll.

<https://www.youtube.com/watch?v=qJ-tNr6nW5E>

Terminar con el saludo hindú: “Namaste”

<sup>5</sup> Md Didarul Islam “African Traditional Concept of God: A Critical Analysis”

<sup>6</sup> Egger Michel Maxim, « Écospiritualité », Edition Jouvence, 2018, p.58

<sup>7</sup> Andrew Warmback and Brian Wilinson, Network of Earthkeeping Christian Communities in South Africa.